



Ateliers

Dossier de présentation

Atelier Théâtre

Le théâtre est un formidable outil car il permet de travailler un grand nombre de notions et d'actions tout en s'amusant.

Par le biais du théâtre, on peut notamment développer la concentration, la mémoire, les expressions corporelle et orale, et l'imagination des enfants comme des adultes.

Professeure de théâtre depuis plusieurs années, je souhaite à présent proposer des ateliers dans les établissements dédiés aux seniors afin de créer un espace d'expression, de création et de communication.

Durant ces ateliers, je propose différents types d'exercices :

- **Exercices de concentration**
- **Travail sur la respiration, le souffle et l'articulation**
- **Exercices d'imagination**
- **Exercices de confiance**
- **Exercices d'écoute**
- **Improvisations**
- **Travail de relaxation**

Atelier d'écriture

Qui n'a pas rêvé un jour d'écrire un roman ou une chanson à succès ?

Nous avons tous au fond de nous cette envie de communiquer par les mots, nos mots.

L'écriture peut nous servir à raconter une histoire, à exprimer nos émotions par des mots, à imaginer comme à philosopher.

Dans cet atelier d'écriture, je propose dans un premier temps de jouer avec les mots avec différents exercices comme des tautogrammes, des pangrammes, de l'écriture automatique...

Puis, dans un second temps, soit nous écrivons une histoire ensemble, soit chacun des participants écrira un texte court de son choix : nouvelle, chanson, poésie.

Selon les souhaits des participants, ces textes pourront être de simples exercices pour leur bénéfice propre, être exposés au sein de la résidence ou lus devant d'autres membres de la résidence et/ou des membres de leurs familles.

Coordonnées

Sandie Jean

06.60.04.10.52

sandiejean94420@gmail.com

www.sjformations.fr

Tarifs

(groupe de 12 pers. max / atelier de 1h)

Atelier théâtre _____ 50€ HT

Atelier d'écriture _____ 50€ HT