Ateliers Théâtre

Dossier de présentation

Le théâtre est un formidable outil pédagogique car il permet d'apprendre tout en s'amusant.

Par le biais du théâtre, on peut développer la concentration, les expressions corporelle et orale, la confiance en soi et dans les autres, la mémoire et l'imagination des enfants comme des adultes.

Professeure de théâtre depuis plusieurs années, je propose des ateliers dans les établissements scolaires afin, avec l'aide des enseignant(e)s, de créer un espace d'expression, de création et de communication.

Je propose deux types de formules :

- **Des ateliers théâtre basés sur des exercices qui s'adressent aussi bien aux écoles maternelles qu'aux élémentaires**

- **Des ateliers théâtre + spectacle aux écoles élémentaires, sur une année scolaire, avec présentation d'un spectacle de fin d'année**

Ateliers théâtre

(maternelle et élémentaire)

Les ateliers théâtre permettent une découverte du théâtre et de ses bienfaits.
Ils peuvent avoir lieu une ou plusieurs fois dans l'année et sont composés d'exercices sur le souffle, la confiance, les déplacements, la coordination, l'expression orale et, pour les plus grands, l'improvisation.

Ateliers théâtre + spectacle

(élémentaire)

Cette formule est composée de plusieurs ateliers théâtre dans l'année *(nombre à définir avec l'enseignant(e))* menant à un spectacle de fin d'année.

Les premiers ateliers de l'année sont composés d'exercices de théâtre afin de familiariser les enfants avec le théâtre.
Puis les autres ateliers seront consacrés au travail sur le spectacle de fin d'année.

Exemple d'atelier théâtre

- Echauffement
- Travail sur le souffle et l'articulation
- Exercices d'écoute, concentration, mémoire
- Exercices de déplacement dans l'espace
- Exercices sur les émotions
- Improvisations (pour les plus grands)
- Temps calme/relaxation

Coordonnées

Sandie Jean
06.60.04.10.52
sandie.jean@dbmail.com
sandiejean94420@gmail.com
www.sjformations.fr

Tarifs

Atelier théâtre_____50€ HT/séance